

# GUIDA PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE

GutWell®

## Prima della raccolta del campione

Fino a poco tempo fa si sapeva molto poco del microbioma all'interno e sul nostro corpo. Nell'ultimo decennio la ricerca che lo copre è cresciuta enormemente, principalmente a causa dello sviluppo della tecnologia, in particolare del sequenziamento di prossima generazione. È stato scoperto che ci sono circa la stessa quantità di microbi nel e sul nostro corpo poiché abbiamo le nostre cellule umane. La maggior parte e la più grande diversità di questi microbi vive nel nostro intestino. Questa comunità si chiama microbioma intestinale.

Il microbioma intestinale, che comprende principalmente batteri, ha dimostrato di influenzare il nostro stato di salute generale. Una composizione diversificata ed equilibrata del microbioma può aiutarci a prevenire diverse malattie come le malattie metaboliche (obesità, diabete di tipo 2), problemi di digestione, malattie intestinali, malattie autoimmuni e persino malattie cardiache.

La composizione del microbioma intestinale è influenzata da diversi fattori, principalmente dalla nostra dieta, dall'assunzione di farmaci, dagli stati patologici e da altri stili di vita e fattori ambientali.

Durante il test del microbioma, occorre tenere presente che le seguenti condizioni alterano la composizione del microbioma intestinale e influenzano i risultati del test:

- Consumo di antibiotici negli ultimi 3 mesi;
- Non si è seguito le proprie solite abitudini alimentari di recente;
- Gravidanza o allattamento.

Usare il kit di raccolta dei campioni seguendo le istruzioni seguenti e inviarci il campione di feci per scoprire la composizione del proprio microbioma intestinale. Il campione deve essere raccolto al mattino alla prima visita alla toilette, prima della colazione.

Il kit include quanto segue::

- Guida alla raccolta dei campioni
- Modulo di ordinazione
- Tubo con liquido e spatola
- Guanti di gomma
- Carta Raccolta Feci (FecesCatcher)
- Borsa per minigrip
- Busta
- Custodia di protezione in plastica per la provetta

**NB! Fare attenzione che il modulo di ordinazione e la provetta siano contrassegnati con lo stesso codice.**

# Istruzioni per la raccolta dei campioni

Si prega di raccogliere il campione la mattina prima della colazione. Evitare la minzione durante il prelievo del campione perché può danneggiare il campione. Prestare attenzione che l'area di raccolta delle feci di FecesCatcher e la spatola nella provetta non tocchino alcun oggetto, superficie o liquido, poiché possono contaminare il campione.

**NOTA BENE!** La qualità del campione, la sua analisi e i risultati dipendono principalmente dalla procedura di raccolta del campione, pertanto è necessario seguire correttamente le istruzioni di raccolta del campione.

1. Compilare e firmare i campi richiesti nel modulo d'ordine fornito con il pacchetto di raccolta del campione. Posizionare il modulo d'ordine nella tasca del documento della borsa minigrip (con il segno "Biohazard").
2. Dalla confezione, prendere la carta FecesCatcher e posizionarla immediatamente sul sedile del water come segue:
  - .1. Aprire FecesCatcher con attenzione nella direzione delle frecce.
  2. Incollare FecesCatcher sul retro del sedile del water, come mostrato nell'immagine su carta FecesCatcher.
  3. Assicurarsi che FecesCatcher non venga a contatto con l'acqua. Prestare attenzione che la carta sia attaccata correttamente al sedile del water per evitare che le feci cadano nella tazza del water.
3. Indossare i guanti di gomma forniti con la confezione
4. Defecare le feci sulla carta FecesCatcher. Fare attenzione che le feci non vengano a contatto con l'urina.

**NOTA BENE!** Non versare il liquido fuori dal tubo di raccolta del campione.

**NOTA BENE!** Non riempire eccessivamente la provetta del campione! Prelevare solo una spatola di campione.

5. Con la spatola nel tubo fornito con la confezione, prendere un pezzo delle feci e con la spatola rimetterlo nel tubo nel liquido. Chiudere il tappo del tubo.

**6. Agitare la provetta fino a quando il liquido si mescola con il campione di feci.**

7. Dopo aver prelevato il campione, rimuovere FecesCatcher dal sedile del water allentando FecesCatcher su entrambe le estremità e schiacciando le estremità insieme. Lasciar cadere FecesCatcher con le feci rimanenti nella tazza del water. Buttare via i guanti usati.

8. Posizionare la provetta con il campione di feci nella custodia di protezione in plastica e poi nella busta minigrip (con il segno "Biohazard"). Assicurarsi che il modulo d'ordine sia stato inserito anche nella tasca del documento della borsa minigrip. Posizionare la busta minigrip nella busta fornita con il pacchetto di raccolta dei campioni. Chiudere la busta.

9. Inviare il campione il prima possibile dopo la raccolta. Si consiglia di rispedirci il campione tramite un servizio di posta raccomandata o corriere tracciabile.